

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3414CE200E2EFDBD17DC497ACAC109A9
Владелец: Фатхутдинова Лейсан Талгатовна
Действителен с 08.04.2025 до 02.07.2026

Меню 3-7 лет

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 153 от 22.05.2026
по МБДОУ «Детский сад
Общеразвивающего вида №5»
«Алгемский детский сад»
Заведующий
Л.Т. Фатхутдинова

Завтрак

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Каша ячневая 150	Каша манная жидкая 150	Каша пшеничная 150	Каша рисовая жидкая 150	Каша пшеничная жидкая 170	Каша манная жидкая 150	Каша пшеничная 150	Каша овсяная «Геркулес» жидкая 150	Каша «Дружба» 150	
Батон 30	Бутерброд с маслом и сыром 50	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом и сыром 50	Батон 30	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом и сыром 50	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом 50
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 200	Молоко 180

2 завтрак

Раженка 180	Фрукты	Фрукты	Кефир 180	Раженка 180	Кефир 180	Фрукты	Фрукты	Раженка 180	Кефир 180
-------------	--------	--------	-----------	-------------	-----------	--------	--------	-------------	-----------

Обед


Салат из свежклы отварной 50	Морковь отварная 50	Свекла отварная 50	Морковь отварная 50	Салат из свежклы отварной 50	Морковь отварная 50	Свекла отварная 50	Морковь отварная 50	Салат из свежклы отварной 50	Морковь отварная 50
Суп с фрикадельками 180	Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной 180	Суп-лапша домашняя куриная 180	Суп картофельный с горохом с мясом 180	Рассолник Ленинградский 180	Суп овощной с мясом 180	Щи из свежей капусты с мясом 180	Суп гороховый с гречками с курицей 180	Суп рыбный 180	Свекольник с мясом 180
Гуляш 80	Пудинг рыбный паровой 70	Котлета мясная 70	Биточки рубленые из птицы 80	Жаркое по-домашнему 170	Фрикадельки мясные 70	Глов из птицы 180	Котлеты рыбные 70	Шницели 70	Азу 180
Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 130	Капуста тушеная 150	Макаронны с овощами 120\30	Компот из смеси сухофруктов 200	Пюре картофельное 130	Кисель из ябллок 180	Макаронны с овощами 120\30	Капуста тушеная 150	Компот из смеси сухофруктов 200

Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель из яблочк 180	Компот из свежих плодов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Хлеб ржаной 25	Компот из свежих плодов 200	Хлеб ржаной 25	Компот из свежих плодов 200	Хлеб ржаной 25	Компот из смеси сухофруктов 200	Хлеб ржаной 30
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25	

Полдник

Рыба запеченная с картофелем 150	Пудинг из творога с яблоками 150	Запеканка картофельная с печенью 150	Омлет натуральный 150	Котлета рыбная 70	Сырники из творога с соусом сметанным 130	Рыба запеченная 80	Запеканка из творога с соусом молочным 150	Омлет натуральный 150	Печень по строгановски 70
Коржик 60	Кондитерское изделие 40	Сдоба обыкновенная 60	Сочни с творогом 50	Капуста тушеная 150	Кондитерское изделие 40	Картофель отварной 150	Кондитерское изделие 40	Пирожок с капустой 70	Овощи отварные с маслом 150
Чай с сахаром 200	Молоко 180	Ряженка 180	Чай с сахаром 200	Кондитерское изделие 40	Молоко 180	Кондитерское изделие 40	Чай с сахаром 200	Чай с молоком 200	Ватрушки с творогом 60
Хлеб ржаной 25		Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Чай с сахаром 200		Чай с сахаром 200		Хлеб ржаной 25	Чай с сахаром 200
						Хлеб ржаной 30			Хлеб ржаной 25

Лист согласования к документу № 27 от 22.01.2026
Инициатор согласования: Фатхутдинова Л.Т. Заведующий
Согласование инициировано: 20.05.2026 15:43

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Фатхутдинова Л.Т.		 Подписано 20.05.2026 - 15:44	-